

Unsere Beratungsstellen



Region Hamburg Nord / Ost

Barmbek, Bergstedt, Farmsen, Hamm, Langenhorn, Poppenbüttel, Rahlstedt, Sasel, Steilshoop, Volksdorf, Wandsbek, Kreis Stormarn

Rockenhof 1, 22359 Hamburg

Ingrid Nottbohm

Telefon: (040) 51 90 00 876

Fax: (040) 51 90 00 830

E-Mail: mgw-ost@kirche-hamburg-ost.de



Region Hamburg Süd

Geesthacht, Harburg, Kirchdorf-Süd, Neugraben, Neuwiedenthal, Veddel, Wilhelmsburg

Hölertwiete 5, 21073 Hamburg

Silke Heeren

Telefon: (040) 51 90 00-945

Fax: (040) 51 90 00-981

E-Mail: mgw-sued@kirche-hamburg-ost.de



Region Hamburg West

Altona, Blankenese, Niendorf, Norderstedt, Osdorf, Pinneberg

Garstedter Weg 9, 22453 Hamburg

Andrea Daum

Telefon: (040) 22 62 29 775

Fax: (040) 226 229 799

E-Mail: andrea.daum@kirchenkreis-hhsh.de



Region Hamburg Mitte

Allermöhe, Bergedorf, Eimsbüttel, Eppendorf

Loogeplatz 14-16, 20249 Hamburg

Fax: (040) 51 90 00 943

E-Mail: mgw-mitte@kirche-hamburg-ost.de

Katrin Goes

Telefon: (040) 4600 769 12

Birgit Hüser

Telefon: (040) 51 90 00 946

Haben Sie Fragen?

Rufen Sie gerne die Beratungsstelle in Ihrer Region an oder schreiben Sie eine E-Mail.

Beratungstermine finden Sie auf unserer Website:

www.muettergenesung-hamburg.de

www.muettergenesung-hamburg.de

Ihr Weg

zur Kur

Evangelische Müttergenesung Hamburg

Ev.-Luth. Kirchenkreisverband

Hamburg



Ev.-Luth. Kirchenkreis
Hamburg-West/Südholstein



Evangelisch-Lutherischer
Kirchenkreis Hamburg-Ost

Gutes für Ihre Gesundheit

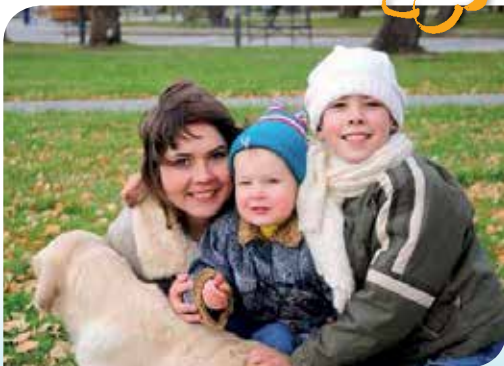
Sie sind erschöpft und ausgebrannt?

Manchmal denken Sie als Mutter oder Vater, der Alltag ist nicht mehr zu schaffen?

Sie fühlen sich von Familie, Beruf und Haushalt überfordert?

Ihre eigene Gesundheit streikt immer häufiger?

Eine Müttergenesungskur kann helfen!



NEHMEN SIE SICH EINE AUSZEIT!

Eine Kur bietet die Chance, drei Wochen lang neue Kräfte zu sammeln und langfristig etwas für die Gesundheit zu tun.

Ihr Weg zur Kur

Mütter und Väter mit minderjährigen Kindern haben grundsätzlich einen Anspruch auf eine Kur. Es gibt:

- Mutter-Kind- bzw. Vater-Kind-Kuren
- Mütterkuren
(ohne Begleitung ihrer Kinder)

Besondere Angebote gibt es für Eltern mit kranken Kindern oder Kinder mit Behinderungen. Auch Frauen und Männer, die Angehörige pflegen, können eine Kur in Anspruch nehmen.

Die Kosten werden bis auf einen Eigenanteil von den Krankenkassen übernommen.

Wir informieren Sie kostenlos und umfassend, vertraulich und unabhängig von Ihrer Konfession oder Herkunft.

Unser Anspruch

Wir möchten, dass Sie gut vorbereitet in Ihre Kur starten! Deshalb ist uns eine ausführliche Beratung wichtig.

Bei uns erhalten Sie umfassende Informationen zur Antragstellung. Wir bereiten gemeinsam mit Ihnen das Arztgespräch vor und beraten Sie, welche Kurklinik in Frage kommt.

Wir vermitteln in Kureinrichtungen, die den Qualitätsstandards des Müttergenesungswerkes entsprechen. Diese Kliniken arbeiten nach einem ganzheitlichen Konzept, das sowohl körperliche als auch psychosoziale Belastungen berücksichtigt.

